

Inilah Tips Jitu dalam “*Human Relationship Development*” agar Karir Anda Mulus Layaknya Jalan Tol

Apakah ide *networking* seolah menakutkan Anda? Coba bayangkan Anda berdiri dengan orang asing dan berbicara semua hal tentang diri mereka. Kurang menarik, bukan? Namun menurut pakar, berusaha membuat koneksi baru itu pasti menguntungkan.

Anda bisa memiliki *mindset* baru. ‘Membangun hubungan’ itu lebih baik daripada ‘*networking*’ atau menciptakan jaringan. Ini karena membangun hubungan mampu menekankan hal penting dari setiap individu.

Nah, di artikel ini, kita akan mengupas tuntas bagaimana Anda bisa membangun hubungan yang kuat serta positif di tempat kerja melalui ***Human Relationship Development***.

Kita akan mengulik betapa pentingnya memiliki hubungan yang baik serta bagaimana memperkuat hubungan Anda dengan orang yang kurang cocok sekalipun. Jadi dijamin Anda tidak *baper* dan mengelus dada lagi.

Definisi Hubungan Baik

Apa sebenarnya karakteristik yang bisa membuat hubungan kerja yang sehat dan baik?

- Kepercayaan
- Saling menghargai
- Berhati-hati
- Menerima perbedaan
- Komunikasi terbuka

Kenapa Harus Mengembangkan Hubungan Baik?

Manusia pada dasarnya adalah makhluk sosial, yang mendambakan persahabatan dan interaksi positif. Ini berarti bahwa hubungan baik di tempat kerja, akan membuat Anda lebih bahagia dan produktif.

- **Pekerjaan Bisa Lebih Terasa Menyenangkan.** Ini jika kita memiliki hubungan baik dengan orang di lingkungan kerja kita.
- **Hubungan yang Baik Bisa Mengembangkan Karier Kita.** Jika bos tidak mempercayai Anda, mereka tidak akan mempertimbangkan Anda pada posisi baru.
- **Hubungan yang Baik Memberikan Kebebasan.** Daripada menghabiskan waktu dan energi untuk hubungan yang negatif, kita bisa fokus pada kesempatan yang ada.
- **Anda akan Lebih Terlibat dan Berkomitmen pada Organisasi Anda.** Dengan membangun dan menjaga hubungan baik, bisa membuka pintu pada proyek, pengembangan karier, serta pencapaian Anda.

- **Kita Memerlukan Hubungan Kerja yang Baik dengan Lingkaran Profesional Lain.** Menjaga hubungan dengan pelanggan, pemasok, dan para pemegang kepentingan adalah hal yang esensial bagi kesuksesan kita.

Tips Jitu Mengembangkan Hubungan yang Lebih Baik di Tempat Kerja

- **Mengembangkan *Skill* Interpersonal Anda**
Hubungan baik dimulai dari *skill* yang bagus seperti kerjasama, komunikasi, dan resolusi konflik.
- **Berpikir Positif**
Fokuslah untuk menjadi positif, karena berpikir positif itu menarik dan menular. Ini akan membantu memperkuat hubungan dengan kolega Anda.
- **Mengidentifikasi Kebutuhan Hubungan Anda**
Anda perlu mengetahui yang Anda butuhkan dari orang lain dan sebaliknya. Pemahaman ini bisa menjadi alat untuk membangun hubungan yang lebih baik.
- **Fokus pada *Emotional Intelligent* Anda**
Mengenal emosi Anda sendiri dan memahaminya dengan baik, sehingga Anda pun bisa memahami kebutuhan orang lain.
- **Menghargai Orang Lain**
Selalu menghargai segala pekerjaan yang dilakukan siapapun di kantor. Ini bisa membuka pintu hubungan kerja yang luar biasa.
- **Menjadwalkan Waktu untuk Membangun Hubungan**
Sisihkan waktu Anda, meskipun hanya 20 menit dan bisa dibagi dalam segmen 5 menit. Entah minum kopi bersama, atau singgah sebentar di kantor teman saat makan siang. Interaksi singkat ini bisa membantu membangun dasar hubungan yang baik, khususnya saat bertemu muka.
- **Membuat Batas yang Tegas**
Terkadang pertemanan dapat memberikan efek negatif pada pekerjaan kita, khususnya saat teman mulai memonopoli waktu kita.
- **Hindari Gosip**
Gosip adalah penghancur hubungan di tempat kerja. Jika mengalami konflik dengan kolega, bicarakan langsung masalahnya.
- **Mendengarkan dengan Aktif**
Belajarliah mendengarkan secara aktif saat Anda berbicara dengan pelanggan dan kolega. Mereka akan menanggapi serta memercayai orang yang benar-benar mendengarkan mereka.

Kiat Cerdas Menghadapi Hubungan yang Sulit

Nah, kita telah sampai pada bagian terakhir ***Human Relationship Development*** di artikel ini. Bagaimana jika Anda bekerja dengan seorang yang tidak Anda sukai, namun Anda tetap harus menjaga hubungan profesional dengan mereka?

Jika ini terjadi, usahalah mengenal orang tersebut dan berinisiatif memperbaiki hubungan dengan percakapan tulus ataupun mengundang mereka makan siang bersama.

Sebaiknya Anda fokus pada minat dan ketertarikan yang sama, bukan pada perbedaan. Bicarakan latar belakang, minat, serta kesuksesan yang mereka raih. Memang, tidak semua hubungan bisa berjalan mulus layaknya jalan tol, tapi setidaknya bisa berjalan dengan baik. *What do you think?*

((()))