

Suasana Kamar Lebih Nyaman dengan Lampu Tidur yang Tepat

Apa sih yang dapat membuat tidur kita nyenyak? Kasur empuk? Seprai atau *bed cover* yang harum? Atau mungkin selimut yang tebal dan halus? Ketiga hal tersebut mungkin menjadi faktor penentu tidur nyaman Anda. Tapi, ada satu hal lagi yang juga memiliki peran penting dalam menciptakan kenyamanan di kamar tidur Anda, yakni **lampu tidur**.

Sebagian besar dari kita mungkin tidak terlalu ambil pusing ketika memilih **lampu tidur**. Padahal, selain memiliki fungsi utama sebagai penerang kamar, **lampu tidur** dengan pencahayaan yang baik juga bisa menjadi daya tarik kamar Anda. Berbagai jenis dan model lampu tidur pun hadir untuk menemani malam Anda. Mau tahu jenis dan model **lampu tidur** apa saja yang dapat Anda pilih untuk membuat kamar Anda semakin cantik dan nyaman? Simak ulasannya berikut ini.

1. Lampu Tidur Proyektor

Ingin suasana kamar yang redup sambil ditemani kerlap-kerlip bintang di atap kamar? Dengan **lampu tidur proyektor** yang memancarkan bentuk bintang dan bulan, kini Anda bisa tidur bagaikan beratapkan langit berbintang. Lampu jenis ini sangat digemari anak-anak dan remaja yang ingin menciptakan suasana unik dan lucu khas desain-desain kamar tidur yang sering diunggah di jejaring sosial Tumblr.

Meski banyak digemari remaja dan anak-anak, bukan berarti lampu proyektor ini hanya diperuntukkan bagi remaja saja, lho. Anda yang sudah memiliki pasangan pun boleh saja menaruh lampu tidur proyektor di kamar untuk menciptakan suasana romantis sembari mengenang masa muda dulu.

Selain dapat dibeli dengan harga yang bervariasi, lampu tidur proyektor juga dapat Anda buat sendiri. Caranya pun cukup mudah. Anda hanya perlu menyiapkan kaleng bekas cat tembok atau cat kayu yang sudah diberi lubang kecil-kecil di permukaannya, serta lampu bohlam, lampu hias, maupun lampu LED yang nantinya harus Anda letakkan di dalamnya. Lampu proyektor buatan tangan ini juga tak kalah indahnya dengan yang biasa Anda temukan di toko-toko, asalkan Anda mampu mengkreasikannya dengan baik agar mampu menjadi daya tarik bagi kamar tidur.

2. Lampu Tidur LED

Lampu tidur LED memiliki kualitas cahaya yang tidak terlalu terang namun dapat memberikan kesan mewah dan nyaman. Lampu jenis ini biasanya paling sering ditemukan di hotel, dan sekarang lampu LED sudah semakin sering kita temukan di rumah-rumah. Alasan banyak orang beralih ke lampu LED adalah kualitas cahayanya yang lebih baik dibanding lampu biasa, dan tidak membutuhkan energi terlalu besar yang membuatnya jauh lebih hemat.

Lampu tidur LED tersedia dengan beberapa warna yang dapat Anda sesuaikan dengan suasana kamar. Warna *cool white* dan warna lainnya yang dapat memberikan kesan hangat banyak dipilih sebagai penerang kamar tidur. Di samping itu, **lampu tidur minimalis** berjenis LED dengan model tertentu juga memiliki fitur *dimnable light* yang akan memberikan kebebasan bagi kita untuk mengatur tingkat kecerahan lampu.

3. Lampu Tidur Karakter

Ingin lampu tidur unik sekaligus dapat memberikan kesan lucu dan menggemaskan di kamar tidur? Kalau begitu, **lampu tidur karakter** harus Anda masukkan ke dalam daftar belanja dekorasi rumah. Lampu tidur yang hadir dalam berbagai model dan ukuran ini dapat dengan mudah Anda dapatkan di toko-toko aksesoris dengan harga yang relatif terjangkau. Tokoh-tokoh kartun seperti Doraemon, Spongebob Squarepants, dan Mickey Mouse merupakan tokoh kartun yang paling banyak diminati sebagai desain lampu tidur. Lampu tidur karakter ini dapat Anda taruh di kamar anak atau adik Anda yang masih kecil agar kamar mereka tampak semakin cantik.

Lampu tidur karakter biasanya diletakkan di meja, namun ada pula yang berbentuk **lampu tidur dinding** berukuran kecil yang biasa dicolokkan pada stop kontak.

Setelah mengetahui tiga jenis lampu tidur di atas, mana yang menurut Anda paling tepat untuk dipasang di kamar tidur Anda? Sebelum menentukan model lampu tidur mana yang paling cocok, ada baiknya Anda pertimbangkan beberapa faktor berikut ini.

Tipe Pencahayaan Apa yang Paling Tepat untuk Kamar Anda?

Tipe pencahayaan pada kamar terdiri dari beberapa jenis. Model pencahayaan yang pertama adalah *task lighting*, yang fungsinya menerangi bagian kamar yang biasa Anda gunakan untuk membaca atau melakukan aktivitas lainnya. Selanjutnya ada tipe *ambient lighting*,

yang memiliki cahaya dengan kesan natural yang mampu menerangi seisi kamar. Tipe pencahayaan yang terakhir adalah accent lighting yang berfungsi untuk menerangi objek tertentu dalam kamar yang perlu Anda tonjolkan nilai estetikanya, seperti vas bunga, foto, maupun lukisan.

Perluakah Menyeraskannya dengan Warna Dinding Kamar?

Kualitas pencahayaan pada kamar tidur Anda juga sangat bergantung pada warna dinding kamar. Untuk menciptakan suasana yang menenangkan dan tidak terlalu menyilaukan, memang ada baiknya jika Anda menyerasikan warna lampu dengan dinding kamar. Warna hangat seperti krem merupakan pilihan tepat untuk mendapatkan efek yang nyaman dan menenangkan pada kamar, agar istirahat Anda pun semakin nyaman.

Di Manakah Lampu Tidur Harus Diletakkan?

Pastikan **lampu tidur** Anda diletakkan pada bagian kamar yang membutuhkan cahaya, seperti sudut ruangan atau di atas meja kecil di samping tempat tidur. Selain memudahkan akses untuk menyalakan atau mematikan lampu, peletakan lampu tidur yang tepat juga dapat membantu Anda ketika membaca.

Bolehkah Memasang Lampu Sorot untuk Kamar Tidur?

Tidak ada salahnya jika Anda ingin memasang lampu sorot di kamar tidur Anda. Lampu sorot dapat menjadi elemen pendukung yang akan membuat kamar tidur Anda semakin mempunyai daya tarik. Efek dramatis dan elegan dapat Anda peroleh dengan meletakkan lampu sorot di bawah tempat tidur. Tapi sebelumnya, Anda perlu mempertimbangkan dekorasi kamar, luas, dan, keserasiannya dengan elemen lain di kamar Anda sebelum memutuskan untuk memasang lampu sorot. Jangan sampai lampu sorot yang Anda pasang di kamar terkesan berlebihan dan membuat kamar Anda terlihat lebih sempit.

Warna Apa yang Paling Tepat untuk Lampu Tidur?

Lampu tidur yang baik harusnya memiliki warna yang hangat dan tidak terlalu terang. Usahakan untuk menghindari lampu tidur yang mendekati warna kebiruan. Mengapa? Lampu dengan cahaya kebiruan akan menghalangi produksi hormon melatonin, hormon yang membantu kita agar dapat beristirahat dengan baik. Sebaiknya, ganti lampu tidur Anda dengan warna-warna kalem seperti jingga muda.

Jenis Lampu Tidur Mana yang Paling Tepat untuk Kamar Balita?

Jenis **lampu tidur** yang paling tepat untuk kamar anak adalah lampu dengan pencahayaan cenderung redup. Lampu tidur dengan bentuk lucu yang diletakkan di meja atau sudut kamar dapat Anda masukkan ke dalam daftar benda dekorasi kamar si kecil yang akan Anda beli. Hal paling penting adalah lampu tidur yang Anda pilih untuk kamar si kecil jangan sampai terlalu terang, yang dapat berimbas pada kualitas tidur anak.

Yuk kita benahi lampu kamar kita untuk kualitas tidur yang lebih baik.