

Lima Cara Mudah Mewujudkan Hunian Indah, Sehat, dan Nyaman

Bagaimana pun wujudnya, rumah serupa “pelabuhan” terakhir seseorang, tempat dia melepas lelah dan penat akibat rutinitas harian. Dengan alasan ini, rumah yang tidak nyaman tentu saja berdampak pada rendahnya kualitas hidup penghuninya. Ini mencakup peningkatan risiko stres bahkan dalam banyak kasus: memengaruhi kesehatan seseorang. Adapun salah satu penyebabnya, saat dia tidak mampu beristirahat dengan tenang dan aman.

Idealnya, melalui desain dan penataan **furniture Indonesia**, sebuah hunian bukan cuma sekadar indah dan nyaman, melainkan juga sehat. Di sisi lain, rumah ideal juga haruslah “ramah lingkungan”. Memang, pada praktiknya, ketiga faktor tersebut sangatlah relatif. Namun, ada juga *lho* beberapa kriteria rumah ideal yang bisa Anda terapkan di rumah. Berikut adalah lima cara mudah dalam mewujudkan hunian indah, sehat, dan nyaman.

1. Fungsi Ruang

Rancanglah interior rumah sesuai dengan fungsi ruang. Sebagai contoh, penempatan bukaan besar pada ruang tidur yang menghadap ke luar area. Bukan hanya dapat “memanja mata” dengan pemandangan cantik dan mendeduhkan, cara ini juga ditengarai mampu mereduksi stres dan menciptakan suasana rileks dan tenang.

Perhatikan pula faktor pencahayaan. Bagaimana pun, bukaan besar bukan hanya membuka jalan bagi keluar-masuk angin. Lebih dari itu, cara ini bahkan mampu menghemat energi listrik, dengan menciptakan celah bagi cahaya untuk masuk ke ruang.

Lain ruang, lain juga cara penataannya. *Nah*, Anda bisa menemukan inspirasinya dengan membaca banyak buku, tips, majalah, maupun berselancar di internet.

Anda dapat menambahkan fungsi estetis ruang dengan beberapa rekomendasi pajangan.

2. Warna

Ada banyak faktor penunjang hunian ideal. Salah satunya, warna. Tidak dapat dimungkiri, pemilihan warna tidak hanya memengaruhi keindahan sebuah hunian, melainkan juga psikologi penghuninya.

Sebagai salah satu tips, Anda dapat meniru konsep *clean look* dengan dominasi warna putih. *Nah*, penambahan warna-warna cerah--melalui aksesoris **bantal sofa, meja tamu**, dsb--sebagai pendukung juga mampu membuat ruangan tampil lebih dinamis dan ceria.

Hadirkan kesan ruang yang lebih segar dengan pilihan produk warna cerah berikut:

3. Material Bangunan

Selain kokoh dan tahan lama, disarankan untuk memilih material bangunan yang aman bagi kesehatan. Sebagai ilustrasi, salah memilih cat bisa berdampak pada sesak napas lantaran bau--apalagi jika Anda penderita asma.

Pemilihan furniture yang tepat juga berdampak pada kesehatan Anda. *Nah*, sebagai solusi, Anda dapat melihat rekomendasi di bawah ini.

4. Sirkulasi Udara

Biarkan udara mengalir memasuki setiap ruang Anda. *Nah*, agar lebih maksimal, usahakan ada ventilasi silang pada ruang, baik secara horizontal maupun vertikal.

Adapun penggunaan *inner court* di tengah bangunan depan dan belakang dapat Anda jadikan inspirasi untuk menghadirkan sirkulasi udara dan cahaya yang mumpuni. Bukan hanya memungkinkan setiap ruangan mendapatkan jendela secara alami, cara ini juga mampu meminimalkan panas, pengap, atau justru lembap yang mengganggu kenyamanan penghuni.

*Tips:

Kadang kala, terlalu banyak bukaan justru berisiko mendatangkan panas dan silau. Untuk mengatasinya, Anda dapat menggunakan kanopi atau tirai untuk menghalau cahaya Matahari.

Lengkapi sirkulasi udara Anda dengan beberapa tanaman hias yang mampu menunjang kesegaran ruangan.

5. Ruang Terbuka Hijau

Pada praktiknya, keberadaan ruang terbuka hijau di area rumah adalah hal penting. Tidak sekadar penambah nilai estetis ruang, melainkan juga meitakan *mood* yang baik bagi penghuni di dalamnya. Di sisi lain, keberadaan tanaman hijau juga mampu meminimalkan polusi, bakteri, bahkan virus di dalam ruangan.

***Nah*, jika luasan lahan tidak memungkinkan Anda membuat ruang terbuka hijau, disarankan untuk mengkalinya dengan meletakkan tanaman hias di sudut ruang.**

Entah sudah **beli furniture** baru, mengolah desain, atau justru membongkar rumah, lima cara di atas tentu tidak akan sepenuhnya berhasil, jika tidak diimbangi oleh perilaku penghuni yang baik. Adapun menjaga kebersihan rumah menjadi penting--terutama dalam mewujudkan hunian ideal yang indah, nyaman, serta sehat.