# 8 Cara Menghilangkan Bosan untuk Pasangan LDR, Apa Saja?

*Meta Deskripsi: Hubungan jarak jauh atau LDR tentu saja kadang membosankan. Namun, terapkan* ***cara menghilangkan bosan*** *berikut ketika LDR agar hubunganmu kian awet!*

Tidak semua orang bisa bertahan dengan hubungan jarak jauh atau yang kini juga dikenal dengan sebutan LDR (*Long Distance Relationship*). Hal tersebut mungkin disebabkan oleh banyak hal. Salah satu di antaranya adalah berkurangnya intensitas pertemuan sehingga banyak yang memilih untuk mengakhiri hubungan jarak jauh tersebut. Padahal, hubungan jarak jauh sebenarnya bisa dipertahankan jika keduanya saling berusaha.

Meskipun tidak semua hubungan jarak jauh berakhir dengan perpisahan, rasa bosan tentu menjadi salah satu alasan utama orang-orang tidak mau menjalaninya. Oleh karena itu, dalam artikel ini akan dibahas secara tuntas mengenai **cara menghilangkan bosan** ketika LDR yang mungkin cocok dengan keadaan kamu sekarang.

## Tetap Menjaga Komunikasi dengan Baik

Cara pertama yang bisa dilakukan ketika memiliki hubungan LDR adalah menjaga komunikasi agar tetap terjalin dengan baik. Komunikasi inilah yang juga bisa membuat kamu percaya terhadap pasangan. Jangan lupa untuk menanyakan beberapa hal ketika menghubungi pasangan kamu dan cobalah untuk mencairkan suasana.

## Jangan Mudah Terbawa Perasaan

Mudah terbawa perasaan di sini adalah kamu harus bisa kuat dan bersabar. Jangan mudah terbawa perasaan ketika melihat temanmu bisa bertemu dengan kekasihnya setiap saat. Tidak hanya itu, kamu juga tidak boleh mudah baper jika kekasihmu belum memberi kabar hari ini. Cobalah untuk menghilangkan rasa sedih dan kecurigaan dari hal-hal yang sebenarnya tidak terlalu penting.

## Menggunakan Waktu Luang Sebaik Mungkin

Selanjutnya, kamu dapat menggunakan waktu luang sebaik mungkin saat berada jauh dengan kekasihmu. Kamu bisa lebih sering berkumpul dengan keluarga dan teman, membaca novel, menonton drama, dan juga menekuni hobi lainnya yang bermanfaat. Hal-hal tersebut tentu akan dengan mudah menyembuhkan rasa rindu terhadap kekasih yang sedang berjauhan.

## Menjaga Komitmen

Menjaga komitmen sebuah hubungan juga termasuk ke dalam salah satu **cara menghilangkan bosan** saat berjauhan dengan sang pujaan hati. Cobalah untuk selalu belajar terbuka dan saling percaya kepada pasangan. Kamu juga bisa mencari waktu yang tepat dan pas untuk bisa saling berkomunikasi dengan pasangan. Di samping itu, buatlah momen-momen sederhana menjadi momen yang istimewa agar tidak merasa monoton terhadap suatu hubungan.

## Merayakan Segala Hal

Cara selanjutnya yang dapat kamu lakukan adalah rutin merayakan hal-hal yang dirasa penting dalam suatu hubungan, misalnya tanggal jadian, tanggal pertama bertemu, atau tanggal pertama *ngedate* setelah resmi menjadi pasangan kekasih. Tidak hanya itu, kamu juga bisa merayakan hari-hari penting pasanganmu, seperti hari ulang tahunnya atau hari di mana dia mendapatkan kebahagiaan lainnya. Hal tersebut dipercaya mampu membantu hubungan terasa lebih awet dan juga hangat.

## Jangan Berekspektasi Terlalu Tinggi

Tidak berekspektasi terlalu tinggi adalah cara menghilangkan rasa bosan selanjutnya. Secara terperinci, kamu dan kekasih sudah menjadwalkan pertemuan dan melakukan hal-hal menyenangkan bersama. Lalu, ada hal yang tiba-tiba mengganggu. Dalam kondisi inilah, kamu diminta untuk tidak berharap terlalu tinggi sehingga bisa menghindari kesedihan berlarut.

Cobalah untuk lebih dewasa dalam menghadapi keadaan dan saling memahami. Dengan begitu, hubungan LDR pun tidak akan terasa bosan dan monoton.

## Menjadwalkan Kencan saat Dia Pulang

Hal ini memiliki keterkaitan dengan topik sebelumnya. Ketika pasanganmu memiliki jadwal pulang dan sudah membuat janji temu denganmu, cobalah untuk menghabiskan waktu dengan baik. Kamu bisa menjaga kualitas hubunganmu dengan berbagai hal. Salah satunya adalah dengan membuatkan makanan kesukaannya atau kamu memberikan kejutan yang tidak terduga saat dia pulang.

## Menguatkan Perasaan

Cara terakhir yang bisa kamu lakukan adalah dengan menguatkan perasaan yang kamu miliki. Hubungan jarak jauh atau LDR ini memang sangat rentan dengan rasa cemas. Oleh karena itu, cobalah untuk mengurangi rasa cemas itu dengan hal-hal baik lainnya yang bermanfaat. Contohnya, melakukan kegiatan spiritual agar menjadi lebih tenang dan juga emosi menjadi lebih terkontrol.

Itulah beberapa **cara menghilangkan bosan** ketika menjalani hubungan jarak jauh, baik beda kota maupun beda negara. Kamu bisa menerapkannya bersama pasanganmu agar hubungan tetap terjaga dengan baik. Selalu ingat bahwa jika kamu dan pasanganmu ingin memiliki hubungan yang baik, cobalah untuk saling mendukung dan percaya satu sama lainnya.